

تحقیق بررسی میزان اضطراب در تیپهای شخصیتی A و B

چکیده تحقیق:

در این پژوهش به منظور مطالعه بررسی میزان اضطراب در تیپ شخصیتی A و B، 20 نفر از دانشجویان دختر دانشگاه تربیت معلم تهران (10 نفر تیپ شخصیتی A و 10 نفر تیپ شخصیتی B) را با کمک مقیاس تیپ شناسی شخصیت A و B اسپنسر رانوس (که دارای 25 سؤال به صورت بلی - خیر - نمی دانم) و نیز براساس آزمون اضطراب سنج کتل مورد بررسی قرار گرفتند.

مطابق اغلب یافته های مطالعاتی پیشین، یافته های پژوهش حاضر نشان می دهند که در کل آزمودنیهای تیپ شخصیتی A اضطراب بالاتری را از افراد تیپ شخصیتی B تجربه می کنند (با اختلاف میانگین = 8/2)

همچنین برحسب نتایج آزمون تحلیل آماری t استودنت در درجه آزادی $d. f = 18$ و در سطح $05/0 =$ در جهت بررسی فرضیه 2 سویه تحقیق « که بین میزان اضطراب تیپ شخصیتی A و B تفاوت معنی داری وجود دارد»، یافته ها بیانگر تفاوت معنی داری بین میزان اضطراب در 2 تیپ شخصیتی A و B می باشند که این یافته ها در این پژوهش با یافته ها و نتایج تحقیقات مشابه (نظیر تحقیقات فریدمن و روزمن (1974) یا تحقیقات پرایس (1983)) هماهنگی قابل ملاحظه ای را نشان می دهند.

فهرست مطالب

چکیده تحقیق

فصل اول

مقدمه

بیان مسأله

ضرورت و اهمیت تحقیق

فرضیات یا سؤالات تحقیق

روش تحقیق

جامعه پژوهش

حجم نمونه

تعریف واژه ها و اصطلاحات

الف: تعریف نظری

ب: تعریف عملیاتی

فصل دوم

«پیشینه تحقیق»

بخش اول:

تعریف اضطراب و انواع آن

شدت اضطراب

علل و انگیزه های اضطراب

شیوع اضطراب

اضطراب از دیدگاه مکاتب روانشناسی

بخش دوم:

تعریف تیپهای شخصیتی (مفهوم الگوهای رفتاری A و B و توسعه آن)

تیپ شخصیتی A و بیماریهای جسمی

رابطه الگوی رفتاری A و B با رفتارها و متغیرهای دیگر

بخش سوم:

تحقیقات انجام شده در خارج از کشور

تحقیقات انجام شده در ایران

فصل سوم:

روش تحقیق

جامعه پژوهش

نمونه پژوهش

روش نمونه گیری

ابزار اندازه گیری

روایی و پایایی ابزار اندازه گیری

روش آماری

فصل چهارم

تجزیه و تحلیل اطلاعات و داده ها

جداول آماری

آزمون فرضیه

فصل پنجم

بحث و نتیجه گیری

بررسی نتایج

میزان تعمیم پذیری یافته های پژوهش به جامعه آماری

محدودیت های تحقیق

پیشنهادات

ضمائم

منابع

برو به مطلب کامل ...