



اسرار روان شناسی رنگ ها

(و خواص درمانی آن ها)

Color Psychology Secrets

تالیف:

احمد علامه فلسفی

Ahmad Allameh Falsafi

پژوهشگر و مدرس علوم فرا روان شناسی

با مقدمه خانم دکتر نوریه ثابت

سرشناسه	:	علامه فلسفی، احمد
عنوان و نام پدیدآورنده	:	اسرار روان شناسی رنگ‌ها (و خواص درمانی آن‌ها) /
	:	Color psychology secrets / احمد علامه فلسفی؛ با مقدمه نوریه ثابت
مشخصات نشر	:	تهران، فرا روان شناسی، ۱۳۹۰
مشخصات ظاهری	:	۸۵ ص.: مصور؛ ۱۴/۵ * ۱۲/۵ سن م.
شابک	:	978-600-6170-04-6
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	رنگ - جنبه های روان شناسی
موضوع	:	رنگ درمانی
شناسه افزوده	:	ثابت، نوریه، ۱۳۳۸ - مقدمه نویس
رده بندی کنگره	:	BF ۷۸۹ / ر ۹ ع ۸ ۱۳۹۰
رده بندی دیویی	:	۱۵۲ / ۱۴۵
شماره کتابشناسی ملی	:	۲۴۹۸۳۸۷

شناسنامه کتاب

نام کتاب:	اسرار روان شناسی رنگ‌ها (و خواص درمانی آن‌ها)
مؤلف:	احمد علامه فلسفی
با مقدمه:	دکتر نوریه ثابت
ناشر:	انتشارات فرا روان شناسی
خدمات رایانه‌ای:	مهدی اخوان فومنی
طراح جلد:	مهندس احمد رضا علامه فلسفی
قطع:	رقعی
شمارگان:	۳۰۰۰ جلد
چاپ و صحافی:	سیمین
نوبت چاپ اول:	۱۳۹۱
شابک:	978-600-6170-04-6
قیمت:	۳۰۰۰ تومان
«حق چاپ محفوظ»	

انتشارات فرا روان شناسی: تهران، خیابان دکتر شریعتی، بالاتر از

سیدخندان، کوی شهید کریمی یارندی، پلاک ۲۵

کد پستی: ۱۶۱۱۶۳۵۵۵۴، همراه: ۰۹۳۸۵۳۶۸۵۷۷ - تلفن ۲۲ ۸۸ ۳۹ ۸۵-۶

Fararavansheansi.ir

فهرست عناوین

عنوان	صفحه
مقدمه دکتر نوریه ثابت	
نگرشی بر روانشناسی رنگها و خواص درمانی آنها.....	۱۰
اقسام رنگ:.....	۱۸
ترکیب ساختار رنگها:.....	۲۰
ماهیت و سرعت پرتو رنگ نور:.....	۲۲
عوارض اشعه ماوراء بنفش:.....	۲۴
چگونگی واکنش کودکان در برابر رنگ ها:.....	۲۴
رنگ درمانی با خواص میوه جات و غذاها:.....	۲۵
رنگ ها، نماد و سمبل جوامع بشری:.....	۲۷
ویژگی های رنگ آبی:.....	۳۰
موارد کاربرد رنگ آبی:.....	۳۱
خواص درمانی رنگ آبی به عنوان درمان مکمل پزشکی:.....	۳۲
ویژگی های رنگ سبز:.....	۳۴
علاقه مندان به رنگ سبز، دارای گرایش به این خصوصیات هستند:.....	۳۵
خواص درمانی رنگ سبز به عنوان درمان مکمل پزشکی:.....	۳۶
نقش رنگ سبز در محیط آموزشی:.....	۳۸
ویژگی های رنگ قرمز از نظر روحی، روانی و فکری:.....	۳۹
خواص درمانی رنگ قرمز به عنوان درمان مکمل پزشکی:.....	۴۰
خصوصیات علاقه مندان به رنگ قرمز:.....	۴۲
ویژگی های رنگ قرمز در خدمات شهری:.....	۴۲

- ویژگی های رنگ زرد:..... ۴۴
- علاقه مندان به رنگ زرد، دارای این خصوصیات هستند:..... ۴۴
- خواص درمانی رنگ زرد به عنوان درمان مکمل پزشکی:..... ۴۵
- ویژگی های رنگ سفید:..... ۴۷
- نقش رنگ سفید در نظام آموزشی و بهداشتی:..... ۴۷
- ویژگی های رنگ سیاه:..... ۴۹
- خصوصیات علاقه مندان به رنگ سیاه:..... ۵۰
- توصیه در خصوص کاربرد رنگ سیاه:..... ۵۱
- ویژگی های رنگ نارنجی:..... ۵۲
- خصوصیات علاقه مندان به رنگ نارنجی:..... ۵۲
- خواص درمانی رنگ نارنجی، به عنوان درمان مکمل پزشکی:..... ۵۳
- ویژگی های رنگ صورتی:..... ۵۴
- خصوصیات علاقه مندان به رنگ صورتی:..... ۵۴
- خواص درمانی رنگ صورتی، به عنوان درمان مکمل پزشکی:..... ۵۵
- ویژگی های رنگ بنفش:..... ۵۵
- خواص درمانی رنگ بنفش، به عنوان درمان مکمل پزشکی:..... ۵۶
- خصوصیات علاقه مندان به رنگ بنفش:..... ۵۶
- ویژگی های رنگ خاکستری:..... ۵۷
- خصوصیات علاقه مندان به رنگ خاکستری:..... ۵۷
- ویژگی های رنگ قهوه ای:..... ۵۸
- خصوصیات علاقه مندان به رنگ قهوه ای:..... ۵۸
- ویژگی های رنگ ارغوانی:..... ۵۹

- ۵۹.....:خواص درمانی رنگ لاجوردی به عنوان درمان مکمل پزشکی:
- ۶۰.....:ویژگی های رنگ نقره ای:
- ۶۱.....:ویژگی ها و خواص درمانی رنگ اناری:
- ۶۱.....:ویژگی های درمانی رنگ کبود روشن :
- ۶۲.....:ویژگی های درمانی رنگ آبی نیلی :
- ۶۳.....:ویژگی های درمانی رنگ سرمه ای روشن :
- کاربرد رنگها در محیطهای کسب و کار، آموزشی، درمانی، خدماتی و حرفه و
- ۶۳.....:فن:

نور و رنگ

۶۷.....

مقدمه :

با سپاس از استاد فلسفی ، نظریه پرداز خلاق در مشاوره و روان درمانی خانواده ، که در هدف رسیدن به خانواده های شاد و سالم ، تلاش بسیار داشته اند .

انگیزه اصلی در زندگی ، یاری رساندن به کسانی است که در حال سپری کردن دوران دشوار زندگی خود هستند می کوشند دشواریها ، مشکلات و فشار های جسمانی و روحی خود را با بردباری تحمل کنند . با استفاده از قدرت " نیروهای نور " می توان به نوعی شناخت و آگاهی دست یافت که به مدد آن ، می توان با سرعت بیش تر و شیوه هایی سهل تر ، کیفیت زندگی خود را بهبود بخشیده و آن دانستن راز رنگین کمان خورشید الهی است .

با دانستن اسرار رنگین کمان خورشید الهی (نیروهای نور) می توان جهان را به قلمرویی دوستانه تر مبدل کرد و از این رو انسان ها را در بهبود رابطه شان با اعضای خانواده و دوستان ، دست یابی به اهداف نهفته ، رهایی از بند مشکلات روحی و عاطفی و ایفای سهمی مثبت برای کشور و به دست گرفتن سرنوشت خود یاری کرد .
رمز کامیابی و شکوفایی بر اساس اندیشه ها و دیدگاه هایی است که در اسرار نیروهای نور نهفته است . برای این رمز گشایی می بایست که به قدرت بی نهایت پرتوهای خورشید که هر روز به او می تابد ، آگاه بود .

نیروهای نور چه هستند ؟

هر روز خورشید بر ما می تابد و از درخشش آن هفت پرتو ساطع می شود . و بدن ما مانند منشوری این هفت پرتو را ساطع میکند در صورت جاری بودن و عدم گرفتگی مجاری در وجود، هر انسانی قادر به درخشش و قدرت تجلی این پرتوها می باشد . به عبارت دیگر ما انسان ها می توانیم این پرتوها را در اختیار بگیریم و از نیروی آن برای رسیدن به اهداف و آرزوهایمان بهره بگیریم

هفت پرتو خورشید الهی

- | | |
|-----------|--|
| ۱- قرمز | نشانه هستی - زندگی - انگیزه - شادمانی |
| ۲- نارنجی | قدرت باروری - سلامتی جسمی و جنسی |
| ۳- زرد | قدرت تشخیص |
| ۴- سبز | تعال - توازن - هارمونی |
| ۵- آبی | قدرت ارتباطات موثر |
| ۶- نیلی | معرفت - شناخت |
| ۷- بنفش | خرد - دانائی - حکمت - (اراده سازنده) |

بانگاهی به زندگی فرد می توان نقصان و کم بود و نیاز به هر کدام از این قسمت های عنوان شده را در فرد یافت و آن را در بیرون از زندگی تجلی داد.

مثال : ۱- بی حوصله هستی - غمگینی - به

هر دلیلی انگیزه زندگی را از دست داده ای ← نور قرمز را طلب

کن

۲- در باروری مشکل داری - نمی توانی بچه دار

شوی - در امور جنسی نامتعادل هستی یا قدرت

باروری و قدرت جسمانی و جنسی ات کاهش ← نور نارنجی را طلب کن

۳- برای حل و فصل مسائل زندگی احتیاج به

قدرت تشخیص داری ← نور زرد را طلب کن

۴- در زندگی دچار عدم توان و افراط و تفریط شده ای نور سبز را طلب کن

۵- خواهان ارتباطات موثر هستی (دوست و خانواده) نور آبی را طلب کن

۶- احتیاج به معرفت و معنویت و شهود درونی داری نور نیلی را طلب کن

۷- در امور زندگی بر سر چند راهی قرار داری -

احتیاج به اراده است ← نور بنفش را طلب کن

بدان! این ۷ نیروی نور هر لحظه که اراده کنی در خدمت تو هستند و بدان که

تو می توانی !

با این هفت پرتو به هفت قدرت دست می یابی و به تمامی آروزهایت می
رسی .

درس اول : کار نشد ندارد .

درس دوم : قدرت تصمیم هیچ چیزی نمیتواند مانع تحقق یک اراده آهنین
شود .

درس سوم : انسان هر آن چه را می طلبد به دست می آورد .

درس چهارم : بدنتان قادر است ، شما را برای رسیدن به خوشبختی
یاری دهد

درس پنجم : الفبای موفقیت (جادوی کلمات) .

درس ششم : برای رفتن به جنگ مشکلات ، سپر دفاعی خود را آماده
کن !

درس هفتم : اهداف صحیح زیر بنای ساختن آینده ای باسعادت هستند
.

باامید به رسیدن به زندگی شاد و سالم و موفقیت های زیاد

دکتر نوریه ثابت